

ชื่อเรื่อง	ยุทธศาสตร์การพัฒนาพฤติกรรม การดูแลตนเองของ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลเวียงพระบาท อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม
ผู้วิจัย	แพรพิชญ์ชา แก้วพุด
กรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุเทพ การุณย์สัญจร
ปริญญา	ศศ.ม. (ยุทธศาสตร์การพัฒนา)
สถาบัน	มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
ปีที่พิมพ์	2559

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อ 1) ศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการ
เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2) สร้างยุทธศาสตร์การพัฒนา
พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และ 3) ศึกษาผลการใช้
ยุทธศาสตร์การพัฒนาความรู้ ความเข้าใจและพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วย
โรคความดันโลหิตสูง กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 14 คน เลือกแบบเจาะจงได้แก่ ผู้ป่วย
โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งอาศัยอยู่ในเขตตำบลเวียงพระบาท อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างและแบบทดสอบความรู้
ความเข้าใจ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยปรากฏดังนี้

1. สภาพปัญหาเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
พบว่า มีการเดินออกกำลังกายและตรวจสุขภาพเป็นบางครั้ง โดยมีหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
ไปตรวจ ด้านการปฏิบัติกิจกรรมในการดูแลตนเอง พบว่า ผู้ป่วยต้องการการควบคุม
อาหารประเภทไขมัน ต้องการควบคุมน้ำหนักตัว ออกกำลังกาย ผ่อนคลายความเครียด
เลิกดื่มสุรา เลิกสูบบุหรี่ และความต้องการของผู้ป่วยคือ ให้เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล
ตำบลหรือหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ของจังหวัดเข้ามาให้บริการเป็นประจำทุกเดือน

2. ยุทธศาสตร์พัฒนาพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลเวินพระบาท อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม ที่สร้างขึ้นประกอบด้วย โครงการอบรมเพื่อพัฒนาพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งครอบคลุมถึงหลักการและเหตุผล เป้าหมาย ตัวชี้วัด งบประมาณและผลที่ได้รับ

3. ผลการใช้ยุทธศาสตร์ตามโครงการอบรมเพื่อพัฒนาดังกล่าว พบว่า ความรู้ ความเข้าใจและพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับมากและหลังการอบรมตามโครงการพบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเองสูงกว่าก่อนการอบรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ ยุทธศาสตร์การพัฒนา, พฤติกรรม การดูแลตนเอง, ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

TITLE	Strategy to Develop Self-Care Behavior of Hypertension Patients in the Woen Phrabat Sub-district Area, Tha Uthen District, Nakhon Phanom Province
AUTHOR	Praepitcha Keawpud
ADVISOR	Asst. Prof. Dr. Suthep Karoonlanjakorn
DEGREE	M.A. (Development Strategy)
INSTITUTION	Sakon Nakhon Rajabhat University
YEAR	2016

ABSTRACT

The purposes of this study were: 1) to investigate the problem states and need of the hypertension patients self-care, 2) to create a strategy to develop self-care behavior of the hypertension patients, and 3) to examine the results of implementing the strategy to develop knowledge, understanding and self-care behavior of the hypertension patients. The target group of 14 persons selected by purposive sampling was hypertension patients who lived in the Woen Phrabat sub-district area, Tha Uthen district, Nakhon Phanom province. The instruments used in this study were a structured interview guide and a test of knowledge and understanding. The statistics used in data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, and t-test.

The findings were as follows:

1. The problem state and need of self-care of hypertension patients in the Woen Phrabat sub-district area, Tha Uthen district, Nakhon Phanom province disclosed that the patients did exercise and had their health checked occasionally by mobile medical units. They would like the sub-district hospital or provincial medical unit to come to provide service on a monthly basis. In the practice of self-care, it was found that the patients needed to diet and avoid fat eating, needed to control weight, do exercise, relieve from stress, quit drinking or smoking, need to take medicine and

make regular appointments for health check with the provincial medical unit on the monthly basis.

2. The created strategy to develop self-care behavior of the hypertension patients in the Woen Phrabat sub-district area, Tha Uthen district, Nakhon Phanom province comprised a training project to develop self-care behavior of the hypertension patients, which was composed of rationale, goals, indicators, budget and outcomes.

3. The result of implementing the created strategy according to the training project showed that knowledge, understanding, and self-care behavior of hypertension patients were at the high level. After the training according to the project of providing knowledge and understanding to the hypertension patients, it was found that their knowledge and understanding of self-care among them was significantly higher than that before the treatment at the .01 level.

Keywords Development Strategy, Self-Care Behavior, Hypertension Patients