

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรกมล เรืองวุฒิ. (2554). การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มาใช้บริการคลินิกชุมชน เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2551 ข). รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บ พ.ศ. 2551. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤษฎา บานชื่น. (2528). ถ้าผู้ป่วยถามเรื่องการออกกำลังกายแบบแอโรบิค คุณหมอบอกได้ไหม. วารสารคลินิก, 1(4), หน้า 44-46.
- เกษม วัฒนชัย. (2532). การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. ไซแมนดีที่เป็นมิตรกับสุขภาพ. เข้าถึงได้จาก <http://www.thaiclinic.com/>. 24 ตุลาคม 2559.
- เจษฎา สุรารวรรณ์. (2550). การพัฒนาความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โดยเทคนิคกระบวนการวางแผนแบบมีส่วนร่วม ตำบลโนนซ้อง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ ส.ม. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จันทน์ เปี่ยมนุ่ม. (2551, บทคัดย่อ). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กิ่งอำเภอกิษณภูมิ จังหวัดจันทบุรี. ปริญญาานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชมรมเรารักสุขภาพ. (ม.ป.ป.). โรคความดันโลหิตสูง. เข้าถึงได้จาก <http://www.thailabonline.com/>. 24 ตุลาคม 2559.
- ดำรง กิจกุล. (2540). คู่มือการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ณัฐพันธ์ เขจรนันท์ และจินตนา บุญบงการ. (2544). พฤติกรรมองค์การ. กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดยูเคชั่น.
- ทวีศักดิ์ สุริยมล. (2551). ยุทธศาสตร์การพัฒนาการบริหารจัดการ การกีฬาโดย การมีส่วนร่วมขององค์กรกีฬา จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ ศศ.บ. อุดรธานี: มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี.
- เนาวรัตน์ จันทานนท์. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภอมือง จังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. เพชรบุรี: มหาวิทยาลัยเพชรบุรี.

- นิรันดร เทียนรังสี. (2548). การวิจัยพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย
ความดันโลหิตสูง: กรณีศึกษา โรงพยาบาลวานรนิวาส อำเภovanรนิวาส
จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. สกลนคร: มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร.
- บุญเกียรติ ชีวตระกูลกิจ. (2547). ยุทธศาสตร์เพื่อเอาชนะความยากจน. กรุงเทพฯ:
สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา.
- เบญจมาภรณ์ อิศรเดช และคณะ. (2552). องค์การและการจัดการ. กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แมคกรอฮิล.
- ปราณี ทุไฟเราะ. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง : การเตรียมตัวในอนาคต.
วารสารพยาบาลศาสตร์, 16(2), หน้า 6-15.
- ปราณี ลอยหา. (2550). ประสิทธิภาพของการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการกำกับตนเอง
ร่วมกับทฤษฎีการสนับสนุนทางสังคมเพื่อพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต
ให้อยู่ในภาวะปกติ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านค้อ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ ส.ม. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปรีดา ปูนพันธ์ฉาย. (2540). ผลการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความร่วมมือในการ
รักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ พย.ม.
นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปชา สุวรรณมงคล และอุทัย เลาหวิเชียร. (2548). การจัดการการเปลี่ยนแปลง.
กรุงเทพฯ: เสมาธรรม.
- ปฐญาภรณ์ ลาลูน. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกอายุกรรม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ. ปริญญาานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ปัญญา จิตต์พุกกุล. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมแรงดันเลือดในผู้ป่วย
โรคความดันโลหิตสูง. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข. 2(3). หน้า 10-13.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับ
การปฏิบัติตัวการทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

- พลุ เดชะรินทร์. (2544). *กลยุทธ์ใหม่ในการจัดการ*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- _____. (2546). *คู่มือผู้บริหาร*. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
- พยอม วงศ์สารศรี. (2542). *การบริหารทรัพยากรมนุษย์*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สุภา.
- ไพบูลย์ สุริยวงศ์ไพศาล. (2533). ปัจจัยเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง. *รามาศิษย์เวชสาร*. (ม.ค.-มี.ค.), หน้า 67-72.
- ฟาร์มาเนท. (ม.ป.ป.). *ความดันโลหิตสูง*. เข้าถึงได้จาก <http://pharmanet.co.th/>
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์. (2530). *แนวคิดเชิงทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง*. กรุงเทพฯ: แสงแดด.
- มานพ พิทักษ์ภากร. (ม.ป.ป.). *ความดันโลหิตสูง ยากี่แพ่ง ทำอย่างไรดี*. เข้าถึงได้จาก <http://www.thaiclinic.com/>.
- มันทนา ประทีปะเสน และวงเดือน บันดี. (2542). *อาหารกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหัวใจขาดเลือด: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน*. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์. กรมการแพทย์.
- เมตตา ธีระนิธิ. (2549). *การพัฒนาพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง บ้านหนองกร่าง ตำบลราษฎร์พัฒนา อำเภอสามโก้ จังหวัดอ่างทอง*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. ลพบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2531). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- _____. (2546). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542*. กรุงเทพฯ: นานมีบุคค พับลิเคชั่น
- รัตนา เรือนอินทร์. (2550). *ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมควบคุมโรคของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในศูนย์สุขภาพชุมชนเครือข่ายโรงพยาบาลลี้ จังหวัดลำพูน*. วิทยานิพนธ์ พย.ม. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- รัฐภากรณ์ แก้วสนิท. (2549). *เทคนิคการมีส่วนร่วมแบบปรึกษาหารือ การประชุมเชิงปฏิบัติการ คู่มือการมีส่วนร่วมของประชาชน*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เรณู สอนเครือ, (2541). *แนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล*. กรมสุขภาพจิต: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

- เรืองศักดิ์ ศิริผล. (2542). *การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- วิทยา เชียงกุล. (2540). *เรียนรู้ไว้ใช้สมองอย่างมีประสิทธิภาพ*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.
- วิทยา ศรีดามา. (2550). *ตำราอายุรศาสตร์ 4*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัฒนา วงศ์เกียรติรัตน์ และคณะ. (2546). *การวางแผนกลยุทธ์ศิลปะการกำหนดแผนองค์การสู่ความเป็นเลิศ*. กรุงเทพฯ: อินโนกราฟฟิกส์.
- วลัย อิทธิมพรรย์. (2530). *โภชนบำบัด*. กรุงเทพฯ: แสงระวีการพิมพ์.
- วรัญญา แปลงดี. (2551). *การเปรียบเทียบการดูแลตนเองระหว่างกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้กับกลุ่มที่ควบคุมระดับความดันโลหิตสูงไม่ได้*. แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลปะคำ อำเภอปะคำ จังหวัดบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ พย.ม. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- ศศิธร อุตตะมะ. (2549). *ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง*. โรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พย.ม. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ศุภวรรณ ดียพันธ์. (2540). *ผลของการใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการใจสั่นในผู้ป่วยวิตกกังวล*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศุภรัตน์ ผาธรรม. (2551). *รูปแบบการจัดการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในศูนย์สุขภาพชุมชนอำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ*. วิทยานิพนธ์ ส.ม. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สฤติคุณ กิตติยากร. (2540). *คำอธิบายประมวลศัพท์ธุรกิจที่ใช้ทั่วไปในภาษาอังกฤษ*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สาโรจน์ โอปัททกษิวิณ (2546). *โลกของ CEO*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: แสงดาว.

- สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์, กรมการแพทย์ (2011).
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป.
 กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). *การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง การพยาบาล*
อายุศาสตร์ เล่ม 2. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2540). *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1. (พิมพ์ครั้งที่ 4).* กรุงเทพฯ:
 เอเชียเพรส.
- สมยศ นาวิการ. (2545). *การพัฒนาองค์การและการจูงใจ.* กรุงเทพฯ : ชรรมสาร.
- สมบัติ ตาปัญญา. (2526). *ความรู้เรื่องเครื่องป้องกันการป้องกันและแก้ไข. ในคู่มือคลายเครียด.*
 (พิมพ์ครั้งที่ 2). หน้า 1-13.
- สุกัญญา คุณนท. (2552). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมสุขภาพของ*
ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ ค.ม. นครราชสีมา: มหาวิทยาลัย
นครราชสีมา.
- สุมนา สัมฤทธิ์รัชฌาสัย. (2548). *การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย*
โรคความดันโลหิตสูง ตำบลท่าข้าม อำเภอกำแพงบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี.
 วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. ลพบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- สุรยงค์ วรกุลสวัสดิ์, และคณะ. (2537). *การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วย*
โรคความดันโลหิตสูงจังหวัดพังงา. วารสารสาธารณสุขมูลฐานและการพัฒนา,
 6(1), หน้า 43-59.
- สุรางค์ เป็รื่องเดช. (2533). *ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมเผชิญความเครียด*
กับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.
 วิทยานิพนธ์ พย.ม. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพานี สฤษฏ์วานิช. (2549). *พฤติกรรมองค์การสมัยใหม่ : แนวคิด ทฤษฎี.* กรุงเทพฯ:
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- เสาวนีย์ ศรีดีตระกูล และคณะ. (2542) *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวของการควบคุม*
ความดันโลหิตสูง. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 29(1), หน้า 49-58.
- เสนห์ จุ้ยโต. (2545). *พจนานุกรมสมรรถนะ (Competency Dictionary).* กรุงเทพฯ:
 บริษัทขนส่งจำกัด.

- สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอท่าอุเทน. (2556). *แผนชุมชนบ้านเวินพระบาท*. นครพนม, ประเทศไทย.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2554). *สถิติสาธารณสุข ปี พ.ศ. 2554*. เข้าถึงได้จาก <http://bps.ops.moph.go.th/>. (2551). *แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีไทย พ.ศ. 2550-2559*. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ, กรมควบคุมโรค. (2554). *ข้อมูลและสถิติ*. เข้าถึงได้จาก <http://www.thaincd.com/>. 24 ตุลาคม 2559.
- หทัยรัตน์ ธิติศักดิ์. (2540). *การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้หญิงโรคความดันโลหิตสูง ในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ พย.ม. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). *กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์ พย.ด. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิชาติ โพธิ์หอมศิริ. (2549.) *การพัฒนาบริการเยี่ยมบ้านของทีมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง หมู่ 6 ตำบลศิลา อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน*. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- อภิชาติ เจริญยุทธ. (2552). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองพะลาน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์ ส.ม. นครราชสีมา: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา.
- อภิชัย คงเสรีพงศ์ และจิตตินันต์ หะวานนท์. (2537). *กีฬาเวชศาสตร์*. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อรวิรินทร์ ไทรกี. (2537). *ลดความดันอย่างไรให้สบาย*. วารสารอาหารกับโรค. กรุงเทพฯ: สมาคมคหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์.
- อรุณรัตน์ แสนบุญรัตน์. (2547). *การศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างแรงจูงใจที่มีต่อการรับบริการตรวจเซลล์มะเร็งปากมดลูกของสตรีชนบทที่โรงพยาบาลรบือ จังหวัดมหาสารคาม*. วิทยานิพนธ์ ส.ม. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

- อุไรลักษณ์ เจนสุทธิเวชกุล. (2551). *พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์*. วิทยานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุทิศ ขาวเขียว (2546). *การวางแผนกลยุทธ์*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Barney, Jay B. & Griffin, Ricky W. (1992). *The Management of Organizations : Strategy, Structure, Behavior*. Boston: Houghton Mifflin.
- Bandura, A. (1977). *Self-Efficacy: Toward a Unifying of Behavior Change Psychological*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Becker, M.H. & Maiman, L.A. (1975). Sociobehavior Determinants of compliance with Health and Medicine Care Recommendation. *Med Care*. 8(1). pp.10–12.
- Bloom, S. Benjamine. (1975). *Taxonomy of Education Objective Handbook: Cognitive Domain*. New York: David Mckay.
- Bryson, John M. 1995. *Strategic Planning For Public and Nonprofit Organizations Revised Edition*. San Francisco: Jossey–Bass Publishers.
- Certo, S.C., & Peter, J.P. 1991. *Strategic Management : Concept and Applications*. New York: MacGraw–Hill.
- Caldwell, J.R. (1970). The dropout problem in Antihypertensive Treatment : A Pilot study of social and emotional factors influencing a patient's ability of follow Antihypertensive treatment. *Journal of Chronic Disease*. 22. pp.579–592.
- Costin, H. (1996). *Management development and training : a TQM approach*. London: The Dryden Press.
- Davis, J. R., & Sherer, K. (1995). *Applied nutrition and diet therapy for nurses*. W.B. Saunders.
- Gantz. S.B. "Self-care : Perspectives from Six Disciplines," *Holistic Nursing Practice*. 4 : pp.45–46 ; February, 1990.
- Greenley, G. E. (1989). *Strategic management*. London: Prentice–Hill.
- Hershey, J.C. & Other. (1980). Patient Compliance with antihypertensive medication. *American Journal of Public Health*. 70: pp. 1081–1285.

- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The health belief model: A decade later. *Health Education Quarterly*, 11, pp.1–47.
- Kaplan, N. (1998). *Clinical hypertension*. Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Kerr, G.R. & Nichamam, M.Z. (1986). Salt and Hypertension. *Public Health Review*, 14, pp. 27–104.
- Kirkendall, D. R. et al. (1987). *Measurement and evaluation for physical educations (2nd ed.)*. Iowa: Wm.C.Brown Publishers.
- Keith Davis. (1992). *Human Behavior at Work Human Relation and Organization Behavior* Fourth edition. New York : McGraw–Hill.
- Levine, B.S. (200). Nursing Management hypertension. In S.M. Lewis, M.M. Heitkemper, & S.R. Dirksen (eds). *Medical–surgical Nursing: Assessment and management of clinical problem* (pp.817–840.) St. Louis: C.V.Mosby.
- Luckman, J. & Sorensen, K.C. (1993). *Medical–surgical nursing. A psychophysiologic Approach* 4th ed. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Levine Cited in Hill & Smith N. (1985). *Self–care nursing promotion of health*. New Jersey : Prentice Hall.
- National Institutes of Health. (1997). The six report of joint national committee on detection, prevention, and treatment of high blood pressure. Paper presented at the 6th Congress of National Heart, Lung and Blood Institute Bethesda.
- Norton, J.M. (1995). *Introduction nursing care of adult*. Philadelphia: W.B. Sanunders.
- Orem, D.E. (1991). *Nursing: Concepts of Practice*. St. Louis: Mosby Year Book.
- O’Brien, E. & O’Maley, K. (1983). *High blood pressure: What it means for you and how to control it?*. Singapore: P.G. Publishing.
- Padilla, G.V. et al. (1983) Quality of life index for Patients with Cancer. *Research in nursing and Health*, 6 (September): pp.117–126.
- Paul, Samuel. (1983). *Strategy Management of Development Programmes*. Geneva: International Labour Office

- Pender, N.J. (1982). *Health Promotion in Nursing Practice*. Now York: Appleton Century Crofts.
- _____. (1987). *Health promoting in nursing practice*. New York: Appleton Century Crofts.
- Policy and Strategy Office, Ministry of Public Health. (2010). *Rates of morbidity and mortality statistics, disease, high blood pressure*. Bangkok: Ministry of Public Health, Thailand.
- Puangpetch L. (2009). Self-care behaviors and complications of patients with hypertension hospital. *Region6 Medical J*, 23, pp.141–151.
- Rogers, R.W.A. (1975). Protection Motivation Theory of Fear Appeals and Attitude Change. *The Journal of Psychology*. 1(1): pp.93–114.
- Salt, V.L. & Kerr, K.M. (1997). Michell's simple physiology relaxation and Jacobson's Progressive relaxation technique: a comparison. *Physiotherapy*, 83(4), pp.200–207.
- Sharkness, C.M. & Snow, D.A. (1992). The patient's view of hypertension and compliance. *American Journal of preventive Medicine*. 8: pp.141–145.
- Stoke, G.L. (1984). Hypertension and alcohol: Is there a link. *Journal of Chronic Disease*, 35, pp.759–762.
- Steiger, N.J. and Lipson J.G. (1985). *Self-care Nursing Theory and Practice*. Marrylan : Apprentice Hall Co; pp.256–260.
- Synder, M. (1998). Progressive muscle relaxation. In M. Synder & R. Lindquist (Eds.) *Complementary/ alternative therapies in nursing* 3rd ed. pp.1–14. New York: Springer.
- Titeemat H. (2005). Self health care of hypertensive patients. *Thai Journal of Nursing Research*, 5, pp.269–280.
- Ushima, H.; et al. (1984). Alcohol intake and hypertension among urban and rural Japanese population. *Journal of Chronic Disease*, 37, pp.385–392.

World Health Organization Regional Office for South–East Asia. (2011). *Hypertension fact sheet*. Retrieved from <http://www.searo.who.int/>.

_____. (2012). *New data highlight increases in hypertension, diabetes incidence*. Retrieved from <http://www.who.int/>.

World Hypertension League. (2012). *Healthy Lifestyle Healthy Blood Pressure*.

World Hypertension Day 2012 brochure. Retrieved from <http://www.worldhypertensionleague.org/>.

Wright, P., Pringle, and Kroll. (1992). *Strategic Management*. Text and cases. Allyn and Bacon.

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี