

## สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ .....	1
ภูมิหลัง .....	1
คำถามการวิจัย .....	6
ความมุ่งหมายของการวิจัย .....	6
ความสำคัญของการวิจัย .....	6
ขอบเขตของการวิจัย .....	7
กรอบแนวคิดการวิจัย .....	10
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	11
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	15
การพัฒนาศักยภาพครูและบุคลากร .....	16
ความหมายการพัฒนาศักยภาพครู .....	16
ความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพ.....	18
หลักของการพัฒนาศักยภาพบุคลากร.....	20
กระบวนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร .....	23
วิธีการพัฒนาศักยภาพบุคลากร.....	25
การจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	57
ความหมายของกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	57
ความสำคัญและปัญหาของกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	58
แนวคิด ทฤษฎี ที่สนับสนุนการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	61
หลักของการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	67
แนวทางการบริหารจัดการ ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	69
แนวทางการดำเนินงาน ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	70
แนวทางการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	75
ตัวอย่างกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 .....	76

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
บริบทของโรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว .....	78
การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม .....	90
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	90
งานวิจัยในประเทศ .....	100
งานวิจัยต่างประเทศ .....	102
3 วิธีการดำเนินการวิจัย .....	107
กลุ่มเป้าหมายในการวิเคราะห์ข้อมูล .....	107
ขั้นตอนดำเนินการวิจัย .....	108
เครื่องมือที่ใช้การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	118
วิธีการสร้างเครื่องมือและการหาคุณภาพเครื่องมือ .....	119
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	122
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	123
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล .....	124
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	125
การดำเนินการพัฒนาในวงรอบที่ 1 .....	125
การดำเนินการพัฒนาในวงรอบที่ 2 .....	155
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	173
ความมุ่งหมายของการวิจัย .....	173
กลุ่มเป้าหมายของการวิจัย .....	174
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย .....	174

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
สรุปผลการวิจัย .....	177
อภิปรายผลการวิจัย .....	178
ข้อเสนอแนะ .....	185
บรรณานุกรม .....	187
ภาคผนวก .....	199
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญที่ตรวจแก้ไขและปรับปรุงเครื่องมือ .....	201
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์ .....	205
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและผลการวิเคราะห์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	211
ภาคผนวก ง แผนการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	269
ภาคผนวก จ ภาพดำเนินงานการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	311
ประวัติย่อของผู้วิจัย .....	317

## บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แนวทางการปรับลดตารางเรียนและโครงสร้างหลักสูตรสถานศึกษา .....	72
2 ตัวอย่าง โครงสร้างหลักสูตรชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 .....	74
3 จำนวนนักเรียน โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว .....	81
4 ข้อมูลครูและบุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว .....	82
5 โครงสร้างหลักสูตร โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว .....	84
6 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย การพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ วงรอบที่ 1 .....	112
7 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย การพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ วงรอบที่ 2 .....	115
8 กำหนดการศึกษาดูงานการพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว .....	131
9 กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว .....	133
10 แผนการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	135
11 แผนการการปฏิบัติงานการนิเทศภายในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	136
12 ปฏิทินการนิเทศภายในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	137
13 การประเมินผลการศึกษาดูงานการพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	140
14 การประเมินผลการอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาศักยภาพครูในการจัด กิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1.....	142

## บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
15 ผลการประเมินแผนการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธารามแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	144
16 ผลการสังเกตพฤติกรรมการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ของครูโรงเรียนอนุบาลโพธารามแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	147
17 ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เรียนต่อการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธารามแก้ว สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถม ศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	150
18 ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้ปกครองนักเรียนต่อการจัด กิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธารามแก้ว สังกัดสำนักงานเขต พื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนครเขต 1 .....	152
19 กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบที่ 2 .....	157
20 แผนการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบที่ 2 .....	158
21 ปฏิทินการนิเทศติดตามการเขียนแผนการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบ ที่ 2 .....	159
22 การประเมินผลการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพครูในการจัด กิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบที่ 2 .....	162
23 ผลการประเมินแผนการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบที่ 2 .....	164
24 ผลการสังเกตพฤติกรรมการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบที่ 2 .....	166
25 ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เรียนต่อการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ในวงรอบที่ 2 .....	170

## บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
26 การเปรียบเทียบผลการพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาครู โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว วงรอบที่ 1 กับ วงรอบที่ 2 .....	171
27 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบประเมินการศึกษาดูงาน โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	222
28 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบประเมินการอบรมเชิง ปฏิบัติการ โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	228
29 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบประเมินแผนการจัด กิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาครู โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	234
30 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบสัมภาษณ์ครูในการ จัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาครู โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	239
31 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบสังเกตพฤติกรรมการจัด กิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาครูของครู โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	246
32 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบสัมภาษณ์นักเรียน ต่อการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาครู โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	252
33 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบบันทึกการนิเทศครู ในการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลาครู โรงเรียนอนุบาลโพพนาแก้ว สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 .....	257

## บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 34 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบประเมิน  
ความพึงพอใจของผู้เรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ในการจัดกิจกรรม  
ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 ..... 261
- 35 สรุปผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ของแบบประเมิน  
ความพึงพอใจของผู้ปกครองนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6  
ต่อการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้  
ของครูโรงเรียนอนุบาลโพธิ์นาแก้ว  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสกลนคร เขต 1 ..... 267

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

## บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย .....	10
2 การขับเคลื่อนภารกิจเร่งด่วนตามประเด็นปฏิรูปการศึกษา .....	60
3 แนวทางการบริหารจัดการ ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ของสถานศึกษา .....	69
4 แนวทางการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธาราม .....	88
5 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย .....	111
6 การประชุมครูเกี่ยวกับสภาพและปัญหาการดำเนินการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	313
7 การศึกษาดูงาน ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ครูโรงเรียนอนุบาลโพธาราม .....	313
8 การอบรมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาศักยภาพครูในการจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ .....	314
9 การนิเทศภายในจากหัวหน้าวิชาการ และผู้บริหารสถานศึกษา .....	314
10 การจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธาราม .....	315
11 การจัดกิจกรรม ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โรงเรียนอนุบาลโพธาราม .....	316



มหาวิทยาลัยราชภัฏสุพรรณบุรี