

ภาคผนวก ค
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาดอนเมือง

แบบสอบถามเพื่อการวิจัยสำหรับผู้เชี่ยวชาญ
เรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม
ในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย เรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570) ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามนี้ จะนำไปพิจารณาประกอบการเขียนอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)

แบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน ได้แก่

1. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม
2. แบบสอบถามเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)

การนำเสนอผลการวิจัยจะนำเสนอโดยภาพรวม จึงไม่ส่งผลต่อผู้ตอบแบบสอบถาม เป็นรายบุคคลแต่อย่างใด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปที่เกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ให้ตรงกับข้อมูลพื้นฐานของท่าน

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุปี
3. วุฒิการศึกษา () ต่ำกว่าปริญญาตรี () ปริญญาตรี
() ปริญญาโท () ปริญญาเอก
4. ตำแหน่ง.....
5. อาชีพ.....

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วยข้อความที่แสดงถึงคุณภาพชีวิตและแนวทางอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้าตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ขอให้ท่านพิจารณาข้อความของแต่ละด้าน และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตัวเลือกที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

เกณฑ์ในการพิจารณา

- 5 หมายถึง รายการนั้นมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้มากที่สุด
- 4 หมายถึง รายการนั้นมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้มาก
- 3 หมายถึง รายการนั้นมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้ปานกลาง
- 2 หมายถึง รายการนั้นมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้น้อย
- 1 หมายถึง รายการนั้นมีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้น้อยที่สุด

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า	ระดับความคิดเห็น					เหตุผลประกอบ (ถ้ามี)
	5	4	3	2	1	
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ						
1. สภาพอารมณ์ที่ดี						
1.1 มีความสุขและพึงพอใจในการดำเนินชีวิต						
1.2 มีสุขภาพจิตที่ดี ไม่มีควมวิตกกังวล ปราศจากความเครียด						
1.3 รู้จักยอมรับตนเองเห็นคุณค่าของตนเอง รวมถึงการควบคุมอารมณ์ของตนเอง						
1.4 รู้สึกแจ่มใส เบิกบานมีความสุขกับสิ่งรอบ ข้าง						
1.5 สามารถควบคุมความรู้สึกของตนเองได้						
2. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล						
2.1 มีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมมีมิตรภาพกับสมาชิก ในครอบครัว เพื่อน ญาติมิตรและคนรอบข้าง ทำให้ไม่รู้สึกว่าตนเองอยู่โดดเดี่ยวเดียวดาย						
2.2 มีการติดต่อ พบปะสังสรรค์ รวมถึงการมี กิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับคนในครอบครัว เพื่อนญาติมิตรและคนรอบข้างอยู่ตลอดเวลา						
2.3 ได้รับความสำคัญในการปรึกษาเรื่องต่าง ๆ จากสมาชิกในครอบครัว						
2.4 สมาชิกภายในครอบครัวเอาใจใส่เป็นอย่างดี						
2.5 มีการวางแผนในการไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ						
3. สภาพความเป็นอยู่ที่ดี						
3.1 มีรายได้ด้วยตนเองเพียงพอต่อการดำรงชีพ มีสภาพการเงินที่ดี						
3.2 ได้รับความปลอดภัยในการใช้ชีวิต						
3.3 มีที่พักอาศัยที่เหมาะสมเป็นไปตามมาตรฐาน ของการมีชีวิตที่ดี						
3.4 ท่านยังมีความต้องการได้รับการอบรมอาชีพ เสริมเพื่อสร้างรายได้						
3.5 เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านจะต้องเสียค่า รักษาพยาบาลด้วยตนเอง						

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า	ระดับความคิดเห็น					เหตุผลประกอบ (ถ้ามี)
	5	4	3	2	1	
4. การพัฒนาตนเอง						
4.1 ท่านมีการศึกษาและทักษะในการปฏิบัติตน						
4.2 มีการพัฒนาตนเองเพื่อบรรลุสิ่งที่ปรารถนา						
4.3 ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง						
4.4 ได้รับโอกาสในการเข้าถึงแหล่งทางการศึกษา วัฒนธรรม และศาสนา						
4.5 สามารถแก้ไขปัญหา หรือดับทุกข์ด้วยตนเอง						
5. สภาพร่างกายที่ดี						
5.1 มีลักษณะทางสุขภาพซึ่งจะเกี่ยวข้องกับความปลอดภัยการมีสุขภาพที่ดี						
5.2 มีเวลาพักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมในชีวิตประจำวัน						
5.3 มีกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ อาหาร โภชนาการ ความสามารถในการเคลื่อนไหว ของร่างกาย และการดูแลสุขภาพ						
5.4 มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอที่เหมาะสมแก่ วัยที่จะส่งผลให้มีสุขภาพที่ดี						
5.5 สามารถทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพตาม วัย						
6. การตัดสินใจด้วยตนเอง						
6.1 มีอิสรภาพในการกำหนดทิศทางการดำเนิน ชีวิตด้วยตนเอง						
6.2 มีศักยภาพที่จะทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ตนเอง ชอบหรือพอใจ						
6.3 สามารถกำหนดสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้ ด้วยตนเอง						
6.4 สามารถเลือกทำในสิ่งที่ท่านปรารถนาหรือ ต้องการ						
6.5 ถ้าที่จะแสดงความคิดเห็นในเรื่องต่าง ๆ กับ คนรอบข้าง เช่น คนในครอบครัว ญาติมิตร เพื่อนสนิท						

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า	ระดับความคิดเห็น					เหตุผลประกอบ (ถ้ามี)
	5	4	3	2	1	
7. การรวมกลุ่มทางสังคม						
7.1 ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของกลุ่มทางสังคม มีส่วนร่วมในกลุ่มทางสังคม						
7.2 มีบทบาทในสังคมที่ตนอาศัยอยู่มีส่วนช่วยเหลือสนับสนุนกิจกรรมของสังคม ตลอดจนการได้รับการยอมรับทางสังคม						
7.3 มีสภาพทางสังคมเป็นที่ยอมรับของบุคคลทั่วไป						
7.4 มีกิจกรรมร่วมกับบุคคลอื่น เช่น ไปพบปะสังสรรค์ รับประทานอาหาร ร่วมประชุมกลุ่มงานเลี้ยง งานศพ						
7.5 ได้รับการยอมรับจากคนในชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่						
8. สิทธิตามกฎหมาย						
8.1 มีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุนด้านการแพทย์และสาธารณสุข						
8.2 ได้รับการส่งเสริมด้านการศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับผู้สูงอายุ						
8.3 ได้รับข้อมูลทางอาชีพและตำแหน่งงานสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ						
8.4 ได้รับการอำนวยความสะดวกและความปลอดภัยในอาคาร สถานที่ ยานพาหนะ และบริการสาธารณะอื่น						
8.5 ได้รับการช่วยเหลือเงินเบี้ยยังชีพ						
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง						
1. ด้านความพอประมาณ						
1.1 มีการพัฒนาตนเองให้สามารถ อยู่ได้อย่างพอเพียง คือ ดำเนินชีวิตโดยยึดหลัก พออยู่ พอกิน พอใช้						
1.2 มีดำเนินชีวิตโดยยึดหลักพึ่งตนเองเป็นหลัก และไม่เบียดเบียนผู้อื่น						
1.3 มีความภูมิใจในสิ่งที่ตนเองมีอยู่						
1.4 เลือกลงใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างรู้ค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด						

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)	ระดับความคิดเห็น					เหตุผลประกอบ (ถ้ามี)
	5	4	3	2	1	
1.5 ได้ดำเนินชีวิตโดยคำนึงถึงรายได้ที่เพียงพอ กับค่าใช้จ่าย						
2. ด้านความมีเหตุผล						
2.1 มีการวิเคราะห์ตนเองหรือค้นหาตนเอง จะทำให้รู้จักวางแผนการดำเนินชีวิต						
2.2 มีการใช้สติปัญญา คิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ และตัดสินใจได้อย่างรอบคอบบนพื้นฐาน ของความมีเหตุผล						
2.3 มีการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของความมี เหตุผลโดยยึดความประหยัด ลดความ ฟุ่มเฟือยและความถูกต้องสุจริต ยุติธรรม						
2.4 ดำเนินชีวิตอย่างมีเหตุผล ตามศักยภาพและ ความสามารถของตนเอง						
2.5 มีส่วนร่วมในการตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ภายใน ครอบครัว						
3. ด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี						
3.1 มีการใช้ข้อมูลจากปัญหาในอดีตมาเป็น ข้อมูลในการแก้ปัญหา และป้องกันปัญหา ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต						
3.2 มีการวางแผนล่วงหน้าเพื่อเตรียมความ พร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในกระแสเศรษฐกิจ และสังคม						
3.3 ทำงานทุกอย่างด้วยความตั้งใจและเพียร พยายามอย่างเข้มแข็ง						
3.4 นำความรู้ ความสามารถที่มีร่วมพัฒนาและ ขับเคลื่อนชุมชนให้มีความเข้มแข็ง						
3.5 กล้าแสดงความคิดเห็นได้อย่างมีเหตุผล สามารถคิดไตร่ตรองถึงผลดีและผลเสียใน กิจกรรมต่างๆ ที่ต้องการ						

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

แบบสัมภาษณ์
อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม
ในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570
 (The Scenario in Enhancing the Quality of life of Nakhon Phanom
 Province Elderly in the Next Decade, A.D. 2018-2027)

ความมุ่งหมาย เพื่อจัดทำอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมใน
 ทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570

ผู้สัมภาษณ์ นายสากล ภูลศิริกุล นักศึกษาปริญญาเอก สาขาวิชาการบริหารการพัฒนา
 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

คำชี้แจง

1. ผู้วิจัยกำลังดำเนินการวิจัย เรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ
 ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 โดยผู้วิจัยขอความกรุณาท่านเป็น
 ผู้เชี่ยวชาญ โดยให้การสัมภาษณ์เกี่ยวกับแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นเกี่ยวกับการ
 เสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า ระหว่าง พ.ศ. 2561-2570
 ต่อไปนี้ 1) คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ 2) หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ในการ
 พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และ3) ข้อเสนอแนะอื่นๆ เกี่ยวกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
 ของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 (ถ้ามี)

2. แบบสัมภาษณ์ ไปด้วย 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ให้สัมภาษณ์

ตอนที่ 2 ประเด็นการสัมภาษณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ให้สัมภาษณ์

- 1.1 ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....
- 1.2 วุฒิการศึกษาสูงสุด.....
- 1.3 ตำแหน่งปัจจุบัน.....
- 1.4 สถานที่ปฏิบัติงาน.....
- 1.5 ประสบการณ์ในการทำงาน (ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ).....
- 1.6 วัน เดือน ปี สัมภาษณ์.....
- 1.7 สถานที่สัมภาษณ์.....

ตอนที่ 2 ประเด็นการสัมภาษณ์

ประเด็นในการสัมภาษณ์ในการวิจัยเรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ประกอบด้วย

2.1 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

2.1.1 ท่านคิดว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุหรือผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีในระหว่าง พ.ศ. 2561-2570 ควรประกอบด้วยคุณภาพด้านใด

.....

.....

.....

2.1.2 ท่านคิดว่า การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ควรเป็นอย่างไร

.....

.....

.....

2.1.2 ปัจจัยอะไรที่มีผลต่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมใน ทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570

.....

.....

.....

2.1.3 ท่านคิดว่ายุทธศาสตร์เพื่อขับเคลื่อนและเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ควรเป็นอย่างไร

.....

.....

.....

2.2 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

2.2.1 ท่านคิดว่า หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ที่เหมาะสมในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570

.....

.....

.....

2.2.2 ท่านคิดว่าแนวทางในการดำเนินกิจกรรมตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ควรเป็นอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

2.2.3 ภาพอนาคตการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีภาพใดบ้างที่จะมีโอกาสเกิดขึ้นและภาพใดบ้างที่อาจจะเกิดขึ้นหรือไม่เกิดขึ้นก็ได้

.....

.....

.....

.....

.....

2.3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ เกี่ยวกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 (ที่ท่านเห็นว่าสำคัญและควรเพิ่มเติม)

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณในความอนุเคราะห์

นายสากล ภูลศิริกุล

นักศึกษาระดับปริญญาเอก สาขาวิชาการบริหารการพัฒนา รุ่นที่ 2

คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

แบบประเมินความสอดคล้อง
อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม
ในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570)

คำชี้แจง

1. ผู้วิจัยกำลังดำเนินการวิจัย เพื่อเสนอเป็นวิจัย เรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ขณะนี้อยู่ระหว่างการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ ผู้วิจัยได้จัดทำแบบประเมินการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ โดยประเมินความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามนิยามศัพท์ตามกรอบแนวคิดเรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570)

2. ผู้วิจัย ขอความอนุเคราะห์จากท่านให้ประเมินความสอดคล้องระหว่างประเด็นการสัมภาษณ์กับนิยามศัพท์/ กรอบแนวคิด โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน ซึ่งมีความหมาย ดังนี้

- 1 หมายถึง แน่ใจว่ามีความสอดคล้อง
- 0 หมายถึง ไม่แน่ใจว่ามีความสอดคล้อง
- 1 หมายถึง แน่ใจว่าไม่มีความสอดคล้อง

3. แบบประเมินความสอดคล้องของเครื่องมือการวิจัย เรื่อง เรื่อง อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) เป็นแบบสัมภาษณ์กึ่งมีโครงสร้าง มี 3 ตอน คือ

- ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบประเมิน
- ตอนที่ 2 แบบประเมินความสอดคล้องของข้อคำถามกับนิยามศัพท์
- ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ (ถ้ามี)

ขอขอบพระคุณที่ท่านให้ความกรุณาชี้แนะและให้คำแนะนำ

นายสากล ภูตศิริกุล

นักศึกษาปริญญาเอก สาขาวิชาการบริหารการพัฒนา รุ่นที่ 2
 คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบประเมิน

1. ชื่อ.....สกุล.....
2. การศึกษา () ปริญญาตรี
 () ปริญญาโท
 () ปริญญาเอก
 () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับความสอดคล้องระหว่างข้อความกับนิยามศัพท์อนาคตภาพ
การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)	ความสอดคล้อง			ข้อเสนอแนะ
	-1	0	1	
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ				
1. สภาพอารมณ์ที่ดี				
1.1 ท่านมีความสุขและพึงพอใจในการดำเนินชีวิต				
1.2 ท่านมีสุขภาพจิตที่ดี ไม่มีความวิตกกังวลปราศ จากความเครียด				
1.3 ท่านรู้จักยอมรับตนเองเห็นคุณค่าของตนเอง รวมถึงการควบคุมอารมณ์ของตนเอง				
1.4 ท่านรู้สึกแจ่มใส เบิกบานมีความสุขกับสิ่งรอบข้าง				
1.5 ท่านสามารถควบคุมความรู้สึกของตนเองได้				
2. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล				
2.1 ท่านมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมมีมิตรภาพกับสมาชิก ในครอบครัว เพื่อน ญาติมิตรและคนรอบข้างทำให้ ไม่รู้สีกว่าตนเองอยู่โดดเดี่ยวเดียวดาย				
2.2 ท่านมีการติดต่อ พบปะสังสรรค์ รวมถึงการมี กิจกรรมต่างๆ ร่วมกับคนในครอบครัว เพื่อนญาติ มิตรและคนรอบข้างอยู่ตลอดเวลา				
2.3 ท่านยังได้รับความสำคัญในการปรึกษาเรื่องต่าง ๆ จากสมาชิกในครอบครัว				
2.4 สมาชิกภายในครอบครัวเอาใจใส่ท่านเป็นอย่างดี				
2.5 ท่านมีการวางแผนในการไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ ของท่าน				
3. สภาพความเป็นอยู่ที่ดี				
3.1 ท่านมีรายได้ด้วยตนเองเพียงพอต่อการดำรงชีพ มี สภาพการเงินที่ดี				
3.2 ท่านได้รับความปลอดภัยในการใช้ชีวิต				
3.3 ท่านมีที่พักอาศัยที่เหมาะสมเป็นไปตามมาตรฐาน ของการมีชีวิที่ดี				
3.4 ท่านยังมีความต้องการได้รับการอบรมอาชีพเสริม เพื่อสร้างรายได้				
3.5 เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านจะต้องเสียค่ารักษาพยาบาล ด้วยตนเอง				

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัด นครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)	ความสอดคล้อง			ข้อเสนอแนะ
	-1	0	1	
4. การพัฒนาตนเอง				
4.1 ท่านมีการศึกษาและทักษะในการปฏิบัติตน				
4.2 ท่านมีการพัฒนาตนเองเพื่อบรรลุสิ่งที่ปรารถนา				
4.3 ท่านได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง				
4.4 ท่านได้รับโอกาสในการเข้าถึงแหล่งทางการศึกษา วัฒนธรรม และศาสนา				
4.5 ท่านสามารถแก้ไขปัญหา หรือดับทุกข์ด้วยตนเอง				
5. สภาพร่างกายที่ดี				
5.1 ท่านมีลักษณะทางสุขภาพซึ่งจะเกี่ยวข้องกับ ความปลอดภัยการมีสุขภาพที่ดี				
5.2 ท่านมีเวลาพักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมในชีวิตประจำวัน				
5.3 ท่านมีกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ อาหาร โภชนาการ ความสามารถในการเคลื่อนไหวของร่างกาย และการดูแล สุขภาพ				
5.4 ท่านมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอที่เหมาะสมแก่วัยที่จะ ส่งผลให้มีสุขภาพที่ดี				
5.5 ท่านสามารถทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพตามวัย				
6. การตัดสินใจด้วยตนเอง				
6.1 ท่านมีอิสรภาพในการกำหนดทิศทางการดำเนินชีวิต ด้วยตนเอง				
6.2 ท่านมีศักยภาพที่จะทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ตนเองชอบหรือ พอใจ				
6.3 ท่านสามารถกำหนดสิ่งต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้ด้วย ตนเอง				
6.4 ท่านสามารถเลือกทำในสิ่งที่ท่านปรารถนาหรือต้องการ				
6.5 ท่านกล้าที่จะแสดงความคิดเห็นในเรื่องต่าง ๆ กับคนรอบ ข้าง เช่น คนในครอบครัว ญาติมิตร เพื่อนสนิท				
7. การรวมกลุ่มทางสังคม				
7.1 ท่านมีความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของกลุ่มทางสังคม มีส่วนร่วมในกลุ่มทางสังคม				
7.2 ท่านมีบทบาทในสังคมที่ตนอาศัยอยู่มีส่วนช่วยเหลือ สนับสนุนกิจกรรมของสังคมตลอดจนการได้รับการยอมรับ ทางสังคม				

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)	ความสอดคล้อง			ข้อเสนอแนะ
	-1	0	1	
7.3 ท่านมีสภาพทางสังคมเป็นที่ยอมรับของบุคคลทั่วไป				
7.4 ท่านมีกิจกรรมร่วมกับบุคคลอื่น เช่น ไปพบปะ สังสรรค์ รับประทานอาหาร ร่วมประชุมกลุ่มงานเลี้ยง งานศพ				
7.5 ท่านได้รับการยอมรับจากคนในชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่				
8. สิทธิตามกฎหมาย				
8.1 ท่านมีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข				
8.2 ท่านได้รับการส่งเสริมด้านการศึกษา การศาสนา และ ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับผู้สูงอายุ				
8.3 ท่านได้รับข้อมูลทางอาชีพและตำแหน่งงานสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ				
8.4 ท่านได้รับการอำนวยความสะดวกและความปลอดภัย ในอาคาร สถานที่ ยานพาหนะ และบริการสาธารณะอื่น				
8.5 ท่านได้รับการช่วยเหลือเงินเบี้ยยังชีพ				
หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง				
1. ด้านความพอประมาณ				
1.1 ท่านมีการพัฒนาตนเองให้สามารถ อยู่ได้อย่างพอเพียง คือ ดำเนินชีวิตโดยยึดหลัก พออยู่ พอกิน พอใช้				
1.2 ท่านมีดำเนินชีวิตโดยยึดหลักพึ่งตนเองเป็นหลักและไม่เบียดเบียนผู้อื่น				
1.3 ท่านมีความภูมิใจในสิ่งที่ตนเองมีอยู่				
1.4 ท่านเลือกใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างรู้ค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด				
1.5 ท่านได้ดำเนินชีวิตโดยคำนึงถึงรายได้ที่เพียงพอกับค่าใช้จ่าย				
2. ด้านความมีเหตุผล				
2.1 ท่านมีการวิเคราะห์ตนเองหรือค้นหาตนเอง จะทำให้ท่าน รู้จักวางแผนการดำเนินชีวิต				
2.2 ท่านมีการใช้สติปัญญา คิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ และตัดสินใจได้อย่างรอบคอบบนพื้นฐานของความมีเหตุผล				
2.3 ท่านมีการดำเนินชีวิตบนพื้นฐานของความมีเหตุผลโดยยึดความประหยัด ลดความฟุ่มเฟือยและความถูกต้องสุจริต ยุติธรรม				
2.4 ท่านดำเนินชีวิตอย่างมีเหตุผล ตามศักยภาพและความสามารถของตนเอง				

อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570)	ความสอดคล้อง			ข้อเสนอแนะ
	-1	0	1	
2.5 ท่านมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ ภายในครอบครัว				
3. ด้านการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี				
3.1 ท่านมีการใช้ข้อมูลจากปัญหาในอดีตมาเป็นข้อมูลในการแก้ปัญหา และป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้นในอนาคต				
3.2 ท่านมีการวางแผนล่วงหน้าเพื่อเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในกระแสเศรษฐกิจและสังคม				
3.3 ท่านทำงานทุกอย่างด้วยความตั้งใจและเพียรพยายามอย่างเข้มแข็ง				
3.4 ท่านนำความรู้ ความสามารถที่มีร่วมพัฒนาและขับเคลื่อนชุมชนให้มีความเข้มแข็ง				
3.5 ท่านกล้าแสดงความคิดเห็นได้อย่างมีเหตุผล สามารถคิดไตร่ตรองถึงผลดีและผลเสียในกิจกรรมต่าง ๆ ที่ต้องการ				