

## สารบัญ

บทที่		หน้า
1	ภูมิหลัง .....	1
	คำถามของการวิจัย .....	6
	ความมุ่งหมายของการวิจัย .....	6
	ความสำคัญของการวิจัย .....	6
	ขอบเขตของการวิจัย .....	7
	กรอบแนวคิดของการวิจัย .....	9
	นิยามศัพท์เฉพาะ .....	11
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	14
	ตอนที่ 1 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ .....	15
	ตอนที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุ .....	31
	ตอนที่ 3 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ....	55
	ตอนที่ 4 แนวคิดอนาคตศึกษา .....	63
	ตอนที่ 5 บริบทจังหวัดนครพนม .....	88
3	วิธีดำเนินการวิจัย .....	99
	ระยะที่ 1 พัฒนารอบแนวคิดอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 .....	99
	ระยะที่ 2 ศึกษาอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุนครพนม ในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ด้วยกระบวนการวิจัยเชิง อนาคตแบบ EDFR (Ethnographic Delphi Futures Research)	102
	ระยะที่ 3 การนำเสนออนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 .....	107
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	112
	ตอนที่ 1 การพัฒนารอบแนวคิดอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 .....	112

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ตอนที่ 2 อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุนครพนมใน ทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 ด้วยกระบวนการวิจัยเชิง อนาคตแบบ EDFR (Ethnographic Delphi Futures Research) .....	135
ตอนที่ 3 การนำเสนออนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561-2570 .....	147
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	162
ความมุ่งหมายของการวิจัย .....	162
วิธีดำเนินการวิจัย .....	162
สรุปผลการวิจัย .....	163
อภิปรายผลการวิจัย .....	165
ข้อเสนอแนะ .....	172
บรรณานุกรม .....	174
ภาคผนวก .....	183
ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ .....	184
ภาคผนวก ข รายนามผู้เชี่ยวชาญ .....	192
ภาคผนวก ค แบบสอบถามเพื่อการวิจัย .....	195
ประวัติผู้ย่อของวิจัย.....	210

## บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดของการวิจัย .....	10
2 การวิจัยอนาคตใช้วิธีการฉายภาพการพยากรณ์เชิงเส้นตรง .....	69
3 แนวทางในอนาคตที่อาจเป็นไปได้ .....	70
4 ผลกระทบของทางเลือกที่เป็นไปได้จากวิทยากรหลายแขนง .....	70
5 ระยะเวลาวิจัยอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561-2570) .....	111

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

## บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการและการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ .....	25
2 รูปแบบการใช้เทคนิค EDFR .....	81
3 การแบ่งการปกครองของจังหวัดนครพนม .....	91
4 ค่าดัชนีความสอดคล้องของนิยามปฏิบัติการกับประเด็นการสัมภาษณ์จากผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 คน .....	129
5 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านสภาพอารมณ์ที่ดี .....	135
6 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล .....	136
7 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านสภาพความเป็นอยู่ที่ดี .....	137
8 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านการพัฒนาตนเอง .....	138
9 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านสภาพร่างกายที่ดี .....	139
10 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านการตัดสินใจด้วยตนเอง .....	140
11 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านการรวมกลุ่มทางสังคม .....	141
12 ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2561–2570) ด้านสิทธิตามกฎหมาย .....	142

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	ผลการวิเคราะห์แนวโน้มความเป็นไปได้ตามความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับ อนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษ หน้า (พ.ศ. 2561–2570 ด้านหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง .....	143
14	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับ ความเหมาะสม/โอกาสที่เป็นไปได้ของอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561–2570 ด้านคุณภาพ ชีวิตของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายด้านและรายข้อ .....	148
15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับ ความเหมาะสม/โอกาสที่เป็นไปได้ของอนาคตภาพการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุจังหวัดนครพนมในทศวรรษหน้า พ.ศ. 2561–2570 ด้านหลัก ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกเป็นรายด้านและรายข้อ .....	153